



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年3月份午膳訂購表格 (P.1 適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
3	一	葡汁豆皮結	蜜糖黑椒雞扒	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
4	二	日式百頁豆腐	卡邦尼汁香草肉丸	濃茄汁牛肉	紹菜	燕麥米飯	飲品	■
5	三	意式素肉丸	日式薑汁雞皇	中式蜜汁肉片	椰菜	白飯		■
6	四	香濃蘑菇雞心豆腐菜餃	意式肉醬(牛)	照燒雞翼翅	翠肉瓜	紅米飯		■
10	一	日式昆布枝竹	和風牛肉粒	蜜桃汁厚豬柳	菜心	白飯		■
11	二	薑燒汁素雞扒	香草白汁肉片	中式蜜汁雞球	紹菜	糙米飯	生果乾	■
12	三	意式什菌紅腰豆	冰花梅醬蒸肉排	和風野菜魚餅	椰菜	白飯		■
13	四	蜜汁野菜百頁	意式肉醬(牛)	四式芝士汁雞皇	翠肉瓜	粟米飯		■
14	五	和風香菇素燒賣	卡邦尼雞球	粟米汁肉片	椰菜	白飯		■
17	一	粟米汁野菜百頁	瑞士汁雞下腩	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
18	二	五香冬菇豆皮結	粟米汁肉片	中式香草雞皇	紹菜	燕麥米飯	生果	■
19	三	西班牙百頁豆腐	日式肉片	蜜椒洋蔥牛扒	椰菜	白飯		■
20	四	日式昆布素肉片	野菌雞皇	香茄汁肉片	翠肉瓜	紅米飯		■
21	五	濃茄素雞扒	鮮茄汁牛肉	日式薑汁肉片	椰菜	白飯		■
24	一	芝士百頁豆腐	滷水雞翼	粟米汁肉粒	菜心	白飯		■
25	二	意式什菜素腸	四式芝士魚肉卷	台式肉燥(豬)	紹菜	糙米飯	飲品	■
26	三	蒜蜜野菜百頁	蒸鱸魚雞粒肉餅	意式肉醬(牛)	椰菜	白飯		■
28	五	日式素魚扒	蒸水蛋	意式粟米雞肉漢堡扒	椰菜	白飯		■
31	一	素八寶豆皮結	粟米汁雞球	蒜香蜜汁厚豬柳	菜心	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 2 月 18 日 (星期二) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$ 28 (共 19 天) 合共：\$ 532

注意事項：[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排：學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線：29440466 * 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示 ：茄類 ：菇類 ：蛋類 ：奶類 ：木本堅果
：蕃茄 ：菇類 ：辣 ：非油炸

：此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

：此款食物含蠶豆，若有葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年3月份午膳訂購表格 (P.2 - P.5 及教職員適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
3	一	葡汁豆皮結	蜜糖黑椒雞扒	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
4	二	日式百頁豆腐	卡邦尼汁香草肉丸	濃茄汁牛肉	紹菜	燕麥米飯	飲品	■
5	三	意式素肉丸	日式薑汁雞皇	中式蜜汁肉片	椰菜	白飯		■
6	四	香濃磨菇雞心豆腐菜餃	意式肉醬(牛)	照燒雞翼撻	翠肉瓜	紅米飯		■
10	一	日式昆布枝竹	和風牛肉粒	蜜桃汁厚豬柳	菜心	白飯		■
11	二	薑燒汁素雞扒	香草白汁肉片	中式蜜汁雞球	紹菜	糙米飯	生果乾	■
12	三	意式什菌紅腰豆	冰花梅醬蒸肉排	和風野菜魚餅	椰菜	白飯		■
13	四	蜜汁野菜百頁	意式肉醬(牛)	四式芝士汁雞皇	翠肉瓜	粟米飯		■
14	五	和風香菇素燒賣	卡邦尼雞球	粟米汁肉片	椰菜	白飯		■
17	一	粟米汁野菜百頁	瑞士汁雞下腩	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
18	二	五香冬菇豆皮結	粟米汁肉片	中式香草雞皇	紹菜	燕麥米飯	生果	■
19	三	西班牙百頁豆腐	日式肉片	蜜椒洋蔥牛扒	椰菜	白飯		■
20	四	日式昆布素肉片	野菌雞皇	番茄汁肉片	翠肉瓜	紅米飯		■
21	五	濃茄素雞扒	鮮茄汁牛肉	日式薑汁肉片	椰菜	白飯		■
24	一	芝士百頁豆腐	滷水雞翼	粟米汁肉粒	菜心	白飯		■
25	二	意式什菜素腸	四式芝士魚肉卷	台式肉燥(豬)	紹菜	糙米飯	飲品	■
26	三	蒜蜜野菜百頁	蒸鱒魚雞粒肉餅	意式肉醬(牛)	椰菜	白飯		■
27	四	甜粟素枝竹	咖喱雞翼撻	卡邦尼牛肉	翠肉瓜	燕麥米飯		■
28	五	日式素魚扒	蒸水蛋	意式粟米雞肉漢堡扒	椰菜	白飯		■
31	一	素八寶豆皮結	粟米汁雞球	蒜香蜜汁厚豬柳	菜心	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 2 月 1 8 日 (星期二) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 20 天) 合共: \$560

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務。

請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年3月份午膳訂購表格 (P.6 適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素食 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
3	一	葡汁豆皮結	蜜糖黑椒雞扒	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
4	二	日式百頁豆腐	卡邦尼汁香草肉丸	濃茄汁牛肉	紹菜	燕麥米飯	飲品	■
5	三	意式素肉丸	日式薑汁雞皇	中式蜜汁肉片	椰菜	白飯		■
6	四	香濃蘑菇雞心豆素菜餃	意式肉醬(牛)	照燒雞翼撻	翠肉瓜	紅米飯		■
10	一	日式昆布枝竹	和風牛肉粒	蜜桃汁厚豬柳	菜心	白飯		■
17	一	粟米汁野菜百頁	瑞士汁雞下腩	茄茸肉碎(豬)	菜心	白飯		■
18	二	五香冬菇豆皮結	粟米汁肉片	中式香草雞皇	紹菜	燕麥米飯	生果	■
19	三	西班牙百頁豆腐	日式肉片	蜜椒洋蔥牛扒	椰菜	白飯		■
20	四	日式昆布素肉片	野菌雞皇	香茄汁肉片	翠肉瓜	紅米飯		■
21	五	濃茄素雞扒	鮮茄汁牛肉	日式薑汁肉片	椰菜	白飯		■
24	一	芝士百頁豆腐	滷水雞翼	粟米汁肉粒	菜心	白飯		■
25	二	意式什菜素腸	四式芝士魚肉卷	台式肉燥(豬)	紹菜	糙米飯	飲品	■
26	三	蒜蜜野菜百頁	蒸鱒魚雞粒肉餅	意式肉醬(牛)	椰菜	白飯		■
27	四	甜粟素枝竹	咖喱雞翼撻	卡邦尼牛肉	翠肉瓜	燕麥米飯		■
28	五	日式素魚扒	蒸水蛋	意式粟米雞肉漢堡扒	椰菜	白飯		■
31	一	素八寶豆皮結	粟米汁雞球	蒜香蜜汁厚豬柳	菜心	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 2月18日 (星期二) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共16天) 合共：\$448

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
 活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費