



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2025年5月份及6月份午膳訂購表格 (P.1 - P.5 及 教職員適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對 \_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯類	是週甜品	訂餐
5月								
6	二	薑燒野菜百頁	卡邦尼汁香草肉丸	黑椒蘑菇雞皇	菜心	燕麥米飯	飲品	6
7	三	羅漢上素枝竹	蜜汁漢堡扒	意式肉醬(牛)	油麥菜	白飯		7
8	四	意茄什菌 迷你素芝士腸	燒汁雞下腩	夏威夷汁肉片	紹菜	紅米飯		8
9	五	蜜汁素雞扒	家鄉蒸肉餅(豬)	四式芝士雞皇	椰菜	白飯		9
12	一	粟米汁豆皮結	葡汁肉片	中式薯仔牛肉	紹菜	白飯		12
13	二	甜酸素肉丸	蒜蓉豆豉蒸排骨	薑燒雞球	菜心	糙米飯	生果乾	13
14	三	濃茄野菜百頁	日式野菜魚餅	香濃蘑菇汁肉片	翠肉瓜	白飯		14
15	四	和風茄汁百頁豆腐	意式肉醬(牛)	卡邦尼雞皇	紹菜	燕麥米飯		15
16	五	日式昆布素肉片	蒸鱈魚雞粒肉餅	四式芝士牛肉	椰菜	白飯		16
19	一	香茄汁百頁豆腐	沙嗲魚肉卷	和風雞皇	紹菜	白飯		19
20	二	粟米汁素菜餃	香草汁牛肉	茄茸肉碎(豬)	菜心	紅米飯	生果	20
21	三	日式什菌素魚扒	照燒雞翼	蒜香蜜汁肉粒	油麥菜	白飯		21
22	四	葡式素枝竹	拿破里雞皇	卡邦尼牛肉	紹菜	糙米飯		22
23	五	和風香菇素燒賣	中式香草雞球	菠蘿汁厚豬柳	椰菜	白飯		23
26	一	蜜味雞心豆	炭燒雞肉丸	香茄牛肉	紹菜	白飯		26
27	二	意式素肉丸	日式肉片	黑椒蘑菇汁牛扒	菜心	燕麥米飯	飲品	27
28	三	芝味野菜百頁	野菌雞皇	粟米汁肉粒	翠肉瓜	白飯		28
29	四	素八寶豆皮結	冰花梅醬蒸肉排	蒸水蛋	紹菜	紅米飯		29
30	五	日式素雞扒	沙嗲肉片	四式芝士雞球	椰菜	白飯		30
6月								
2	一	蜜汁什菌百頁豆腐	日式雞皇	蒜香蜜汁牛肉	椰菜	白飯		2
3	二	日式昆布枝竹	香草肉片	咖喱魚肉卷	油麥菜	紅米飯	生果乾	3
4	三	甜酸素東坡肉	黑椒蘑菇雞皇	家鄉蒸肉餅(豬)	菜心	白飯		4

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 4 月 1 1 日 (星期五) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$ 2 8 (共 2 2 天) 合共: \$ 6 1 6

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線: 29440466 \* 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示: 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果

: 此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
 : 此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2025年5月份及6月份午膳訂購表格 (P.6 適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至 800  
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對\_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
5月								
6	二	薑燒野菜百頁	卡邦尼汁香草肉丸	黑椒蘑菇雞皇	菜心	燕麥米飯	飲品	6 ■
7	三	羅漢上素枝竹	蜜汁漢堡扒	意式肉醬(牛)	油麥菜	白飯		7 ■
8	四	意茄什菌 迷你素芝士腸	燒汁雞下腩	夏威夷汁肉片	紹菜	紅米飯		8 ■
9	五	蜜汁素雞扒	家鄉蒸肉餅(豬)	四式芝士汁雞皇	椰菜	白飯		9 ■
12	一	粟米汁豆皮結	葡汁肉片	中式薯仔牛肉	紹菜	白飯		12 ■
13	二	甜酸素肉丸	蒜蓉豆豉蒸排骨	薑燒雞球	菜心	糙米飯	生果乾	13 ■
14	三	濃茄野菜百頁	日式野菜魚餅	香濃蘑菇汁肉片	翠肉瓜	白飯		14 ■
15	四	和風茄汁百頁豆腐	意式肉醬(牛)	卡邦尼雞皇	紹菜	燕麥米飯		15 ■
16	五	日式昆布素肉片	蒸鱒魚雞粒肉餅	四式芝士牛肉	椰菜	白飯		16 ■
19	一	番茄汁百頁豆腐	沙嗲魚肉卷	和風雞皇	紹菜	白飯		19 ■
20	二	粟米汁素菜餃	香草汁牛肉	茄茸肉碎(豬)	菜心	紅米飯	生果	20 ■
26	一	蜜味雞心豆	炭燒雞肉丸	番茄牛肉	紹菜	白飯		26 ■
27	二	意式素肉丸	日式肉片	黑椒蘑菇汁牛扒	菜心	燕麥米飯	飲品	27 ■
28	三	芝味野菜百頁	野菌雞皇	粟米汁肉粒	翠肉瓜	白飯		28 ■
29	四	素八寶豆皮結	冰花梅醬蒸肉排	蒸水蛋	紹菜	紅米飯		29 ■
30	五	日式素雞扒	沙嗲肉片	四式芝士雞球	椰菜	白飯		30 ■
6月								
2	一	蜜汁什菌百頁豆腐	日式雞皇	蒜香蜜汁牛肉	椰菜	白飯		2 ■
3	二	日式昆布枝竹	香草肉片	咖喱魚肉卷	油麥菜	紅米飯	生果乾	3 ■
4	三	甜酸素東坡肉	黑椒蘑菇雞皇	家鄉蒸肉餅(豬)	菜心	白飯		4 ■

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 4 月 1 1 日 (星期五) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 19 天) 合共: \$532

成份及其製品提示: 🍗: 甲殼類動物 🥚: 蛋類 🥛: 奶類 🌰: 木本堅果  
 🍅: 蕃茄 🍄: 菇菌類 🌶️: 辣 🍷: 非油炸

🌿: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
 🧄: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。  
 活力午餐查詢熱線: 29440466 \* 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時