



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年5月份及6月份午膳訂購表格 (P.1 - P.5 及 教職員適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

| 日期 | 星期 | 素食餐 | 菜式一 | 菜式二 | 是日配菜 | 飯類 | 是週甜品 | 訂餐 |
|----|----|----------------|----------|----------|------|------|------|----|
| 5月 | | | | | | | | |
| 6 | 二 | 薑燒野菜百頁 | 卡邦尼汁香草肉丸 | 黑椒蘑菇雞皇 | 菜心 | 燕麥米飯 | 飲品 | 6 |
| 7 | 三 | 羅漢上素枝竹 | 蜜汁漢堡扒 | 意式肉醬(牛) | 油麥菜 | 白飯 | | 7 |
| 8 | 四 | 意茄什菌 迷你素芝士腸 | 燒汁雞下腩 | 夏威夷汁肉片 | 紹菜 | 紅米飯 | | 8 |
| 9 | 五 | 蜜汁素雞扒 | 家鄉蒸肉餅(豬) | 四式芝士雞皇 | 椰菜 | 白飯 | | 9 |
| 12 | 一 | 粟米汁豆皮結 | 葡汁肉片 | 中式薯仔牛肉 | 紹菜 | 白飯 | | 12 |
| 13 | 二 | 甜酸素肉丸 | 蒜蓉豆豉蒸排骨 | 薑燒雞球 | 菜心 | 糙米飯 | 生果乾 | 13 |
| 14 | 三 | 濃茄野菜百頁 | 日式野菜魚餅 | 香濃蘑菇汁肉片 | 翠肉瓜 | 白飯 | | 14 |
| 15 | 四 | 和風茄汁百頁豆腐 | 意式肉醬(牛) | 卡邦尼雞皇 | 紹菜 | 燕麥米飯 | | 15 |
| 16 | 五 | 日式昆布素肉片 | 蒸鱈魚雞粒肉餅 | 四式芝士牛肉 | 椰菜 | 白飯 | | 16 |
| 19 | 一 | 香茄汁百頁豆腐 | 沙嗲魚肉卷 | 和風雞皇 | 紹菜 | 白飯 | | 19 |
| 20 | 二 | 粟米汁素菜餃 | 香草汁牛肉 | 茄茸肉碎(豬) | 菜心 | 紅米飯 | 生果 | 20 |
| 21 | 三 | 日式什菌素魚扒 | 照燒雞翼 | 蒜香蜜汁肉粒 | 油麥菜 | 白飯 | | 21 |
| 22 | 四 | 葡式素枝竹 | 拿破里雞皇 | 卡邦尼牛肉 | 紹菜 | 糙米飯 | | 22 |
| 23 | 五 | 和風香菇素燒賣 | 中式香草雞球 | 菠蘿汁厚豬柳 | 椰菜 | 白飯 | | 23 |
| 26 | 一 | 蜜味雞心豆 | 炭燒雞肉丸 | 香茄牛肉 | 紹菜 | 白飯 | | 26 |
| 27 | 二 | 意式素肉丸 | 日式肉片 | 黑椒蘑菇汁牛扒 | 菜心 | 燕麥米飯 | 飲品 | 27 |
| 28 | 三 | 芝味野菜百頁 | 野菌雞皇 | 粟米汁肉粒 | 翠肉瓜 | 白飯 | | 28 |
| 29 | 四 | 素八寶豆皮結 | 冰花梅醬蒸肉排 | 蒸水蛋 | 紹菜 | 紅米飯 | | 29 |
| 30 | 五 | 日式素雞扒 | 沙嗲肉片 | 四式芝士雞球 | 椰菜 | 白飯 | | 30 |
| 6月 | | | | | | | | |
| 2 | 一 | 蜜汁什菌百頁豆腐 | 日式雞皇 | 蒜香蜜汁牛肉 | 椰菜 | 白飯 | | 2 |
| 3 | 二 | 日式昆布枝竹 | 香草肉片 | 咖喱魚肉卷 | 油麥菜 | 紅米飯 | 生果乾 | 3 |
| 4 | 三 | 甜酸素東坡肉 | 黑椒蘑菇雞皇 | 家鄉蒸肉餅(豬) | 菜心 | 白飯 | | 4 |

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於4月11日(星期五)或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$ 2 8 (共 2 2 天) 合共: \$ 6 1 6

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: : 茄類 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果
 : 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 : 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年5月份及6月份午膳訂購表格 (P.6 適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素食 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

| 日期 | 星期 | 素食餐 | 菜式一 | 菜式二 | 是日配菜 | 飯麵類 | 是週甜品 | 訂餐 |
|----|----|----------------|----------|----------|------|------|------|----|
| 5月 | | | | | | | | |
| 6 | 二 | 薑燒野菜百頁 | 卡邦尼汁香草肉丸 | 黑椒蘑菇雞皇 | 菜心 | 燕麥米飯 | 飲品 | 6 |
| 7 | 三 | 羅漢上素枝竹 | 蜜汁漢堡扒 | 意式肉醬(牛) | 油麥菜 | 白飯 | | 7 |
| 8 | 四 | 意茄什菌 迷你素芝士腸 | 燒汁雞下腩 | 夏威夷汁肉片 | 紹菜 | 紅米飯 | | 8 |
| 9 | 五 | 蜜汁素雞扒 | 家鄉蒸肉餅(豬) | 四式芝士汁雞皇 | 椰菜 | 白飯 | | 9 |
| 12 | 一 | 粟米汁豆皮結 | 葡汁肉片 | 中式薯仔牛肉 | 紹菜 | 白飯 | | 12 |
| 13 | 二 | 甜酸素肉丸 | 蒜蓉豆豉蒸排骨 | 薑燒雞球 | 菜心 | 糙米飯 | 生果乾 | 13 |
| 14 | 三 | 濃茄野菜百頁 | 日式野菜魚餅 | 香濃蘑菇汁肉片 | 翠肉瓜 | 白飯 | | 14 |
| 15 | 四 | 和風茄汁百頁豆腐 | 意式肉醬(牛) | 卡邦尼雞皇 | 紹菜 | 燕麥米飯 | | 15 |
| 16 | 五 | 日式昆布素肉片 | 蒸鱒魚雞粒肉餅 | 四式芝士牛肉 | 椰菜 | 白飯 | | 16 |
| 19 | 一 | 番茄汁百頁豆腐 | 沙嗲魚肉卷 | 和風雞皇 | 紹菜 | 白飯 | | 19 |
| 20 | 二 | 粟米汁素菜餃 | 香草汁牛肉 | 茄茸肉碎(豬) | 菜心 | 紅米飯 | 生果 | 20 |
| 26 | 一 | 蜜味雞心豆 | 炭燒雞肉丸 | 番茄牛肉 | 紹菜 | 白飯 | | 26 |
| 27 | 二 | 意式素肉丸 | 日式肉片 | 黑椒蘑菇汁牛扒 | 菜心 | 燕麥米飯 | 飲品 | 27 |
| 28 | 三 | 芝味野菜百頁 | 野菌雞皇 | 粟米汁肉粒 | 翠肉瓜 | 白飯 | | 28 |
| 29 | 四 | 素八寶豆皮結 | 冰花梅醬蒸肉排 | 蒸水蛋 | 紹菜 | 紅米飯 | | 29 |
| 30 | 五 | 日式素雞扒 | 沙嗲肉片 | 四式芝士雞球 | 椰菜 | 白飯 | | 30 |
| 6月 | | | | | | | | |
| 2 | 一 | 蜜汁什菌百頁豆腐 | 日式雞皇 | 蒜香蜜汁牛肉 | 椰菜 | 白飯 | | 2 |
| 3 | 二 | 日式昆布枝竹 | 香草肉片 | 咖喱魚肉卷 | 油麥菜 | 紅米飯 | 生果乾 | 3 |
| 4 | 三 | 甜酸素東坡肉 | 黑椒蘑菇雞皇 | 家鄉蒸肉餅(豬) | 菜心 | 白飯 | | 4 |

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 4 月 1 1 日 (星期五) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 19 天) 合共: \$532

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示: 🍗: 甲殼類動物 🥚: 蛋類 🥛: 奶類 🌰: 木本堅果
 🍅: 蕃茄 🍄: 菇菌類 🌶️: 辣 🍷: 非油炸

🌿: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 🧄: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費