

共創和諧校園
堅拒校園欺凌



18-12-2024(三)



在72 個國家及地區中，
香港是校園欺凌行為最嚴重的地方。

香港32.3% 的學生表示曾經遭受欺凌，
比台灣及美國分別高出三倍及一倍。

(國際學生能力評估計劃, 2017)

欺凌發生比率遠超我們預計



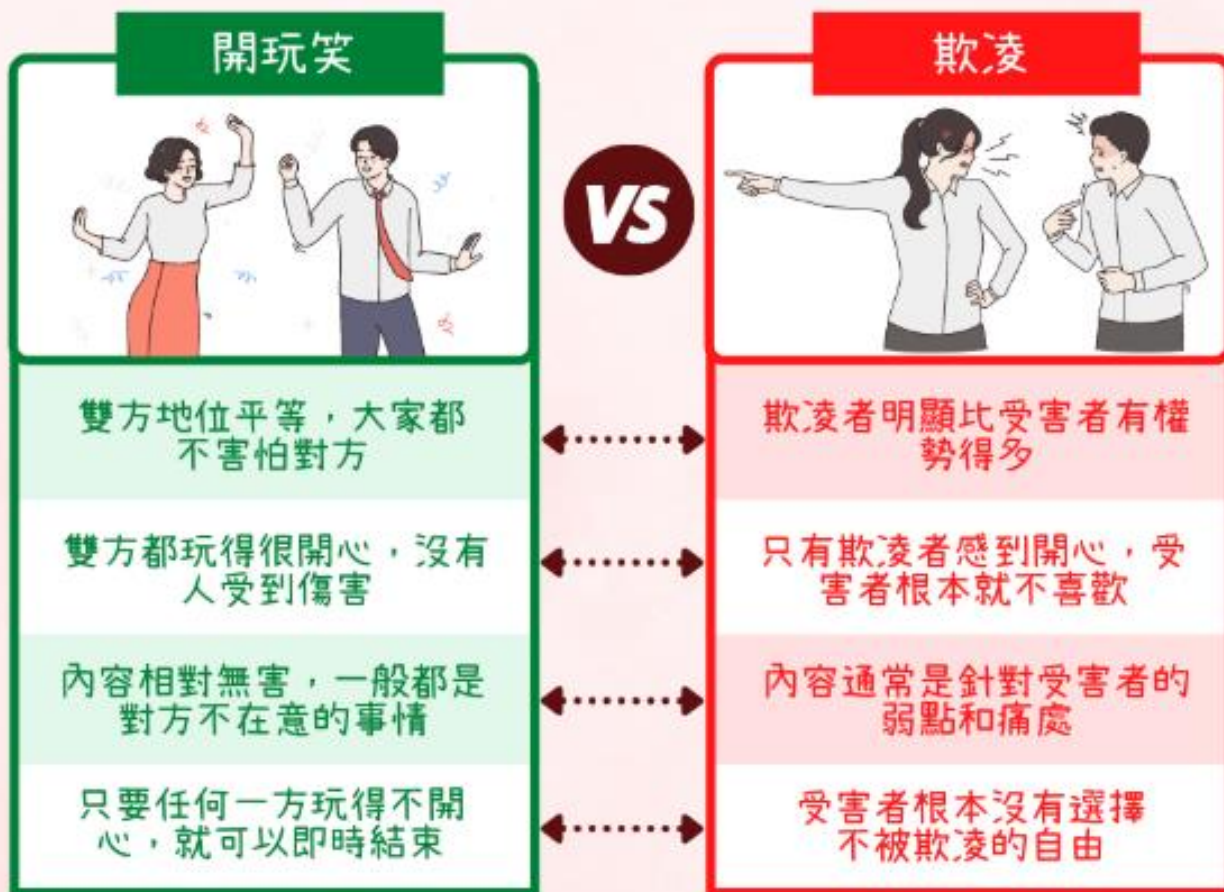
何謂欺凌？何謂網絡欺凌？

- 只是學生之間「過火的嬉戲」？



欺凌和開玩笑的分別是什麼？

有些人可能會覺得欺凌只是小孩子之間開開玩笑，但其實兩者是有分別的：



何謂欺凌？何謂網絡欺凌？

■ 欺凌，不是嬉戲

- 你擁有比對方強大的力量...
- 你有意圖地傷害對方...
- 你多次重覆同樣欺凌行為...



你覺得以下哪個看上去像欺凌者？



有權勢、人人都害怕的學生



人見人愛的校花



品學兼優的班長



成績差、老惹麻煩的學生



現正被欺凌的學生



一群友善聽話的學生

答案是：每個人都有可能！



欺凌種類

身體欺凌

言語欺凌

社交欺凌

網絡欺凌



身體欺凌



對受害者身體的任何攻擊和傷害，
通常是最明顯的欺凌類型

拳打腳踢、
打巴掌、故
意絆倒或推
倒等

故意偷竊、
破壞或搶走
受害者的所
有物

把受害者關
在課室、廁
所或櫃子裡

用刀子、手
槍、椅子或
任何物品攻
擊受害者



取笑或給受害者起難聽的綽號

辱罵、侮辱或人身攻擊受害者

攻擊受害者的外貌、成績、家境等

恐嚇或威脅受害者

言語欺凌



用語言侮辱、恐嚇或取笑受害者，常常被誤以為只是開玩笑



社交欺凌



損害受害者名譽或鼓勵其他人孤立受害者，是最不明顯的欺凌類型

撒謊和散佈謠言

鼓勵其他人排斥和疏遠受害者

有活動時就故意不讓受害者參與

損害受害者的名聲



駭進受害者的社交媒體帳號或建立假帳號

持續傳送惡意評論、圖片和影片

偷拍受害者並將圖片上傳到網路上

搜集受害者的個人資訊並在網上發佈（起底）

網絡欺凌



通過電腦、手機和網絡、社交媒體等電子工具而進行的欺凌行為



平台

Facebook
Instagram
LIHKG討論區
香港高登討論區

WhatsApp
Telegram
Snapchat
Air Drop

手法

改圖

借刀

抹黑

洗版

公審

起底

鞭屍

非法入侵





欺凌破壞力及影響

- 增加受害者的**恐懼**和**無力感**
- 有可能對受害者造成**心理陰影**和**精神病**
- 有機會增加受害者的**自殺風險**
- 網絡欺凌容易留下**足印**，在網絡世界不
斷流傳，使得受害者**有理說不清**



社區

被同學

拍打、孤立

點解要將快樂
建築嚟人哋痛苦上？
不如我離開啦，
生存係自己錯。

“



調查揭

每5名學生1人曾被網絡欺凌

被人散播謠言、重複用粗言辱罵最常見

7成被欺凌者曾報復還擊



不堪長期被欺凌

掙校霸落4樓

致終身殘廢

施襲者被控故意殺人





過去3年學校處理 約1140宗校園欺凌



**蔡若蓮：採「零容忍」態度
網絡欺凌如涉刑事轉交警方**

資料圖片

欺凌可能涉及的刑事罪行

- 欺凌行為可涉及違法行為，例如毆打、傷人、恐嚇、勒索及刑事毀壞等
- 旁觀者從旁吶喊助威、煽動及施加群體壓力，逼害欺凌對象，可能觸犯協助教唆之刑事問題



欺凌者有可能觸犯了以下法例：

- 普通襲擊
- 襲擊致造成身體傷害
- 盜竊罪
- 摧毀或損壞財產罪
- 恐嚇
- 協助犯及教唆犯

欺凌是嚴重罪行，切勿以身試法！



如何察覺小朋友被欺凌？



**SAY
NO TO
BULLYING**

家長應多關心小孩在校情況



不願上學 提不起勁



經常性受傷、焦慮



小朋友會否有欺凌者的特性？



自我形象低 顯示自我權力



脾氣暴躁 要別人遷就



如遇到小朋友被欺凌，該怎麼做？



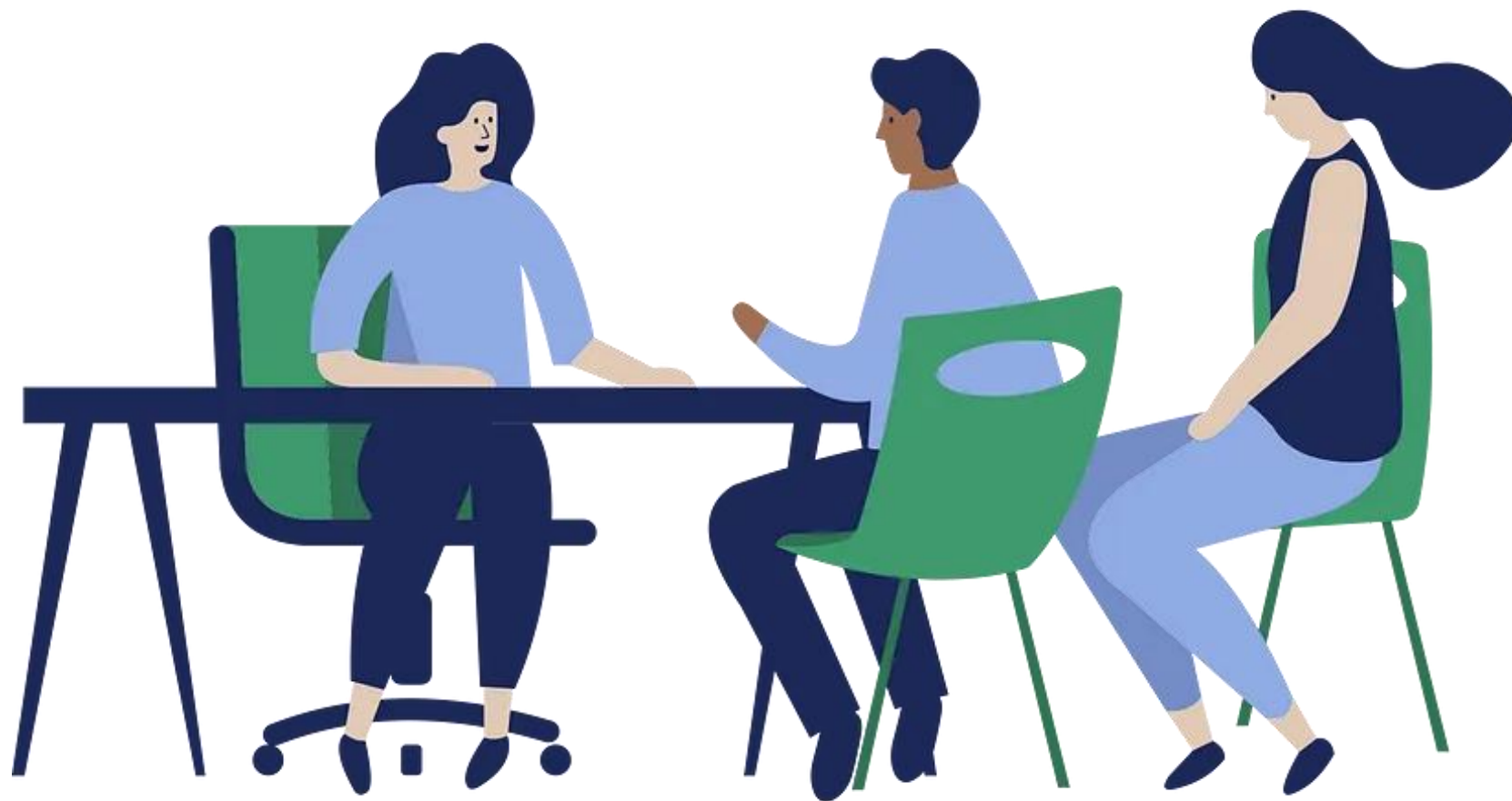
細心聆聽



家長不應過份衝動



和校方商量



讚賞小朋友 敢於表達



教育小朋友學懂應對



當老師遇上校園欺凌時...



預防校園欺凌

學校策略

- 草擬反欺凌政策
- 向全體學生推廣反欺凌的信息

教職員培訓

- 舉辦教職員培訓日
- 訓輔組專業培訓



**SAY
NO TO
BULLYING**

預防校園欺凌

學生教育

- 個別教育及輔導學生如何處理問題或爭執等
- 引入反欺凌、預防及課題
- 舉辦社交技巧講座給高危受害者
- 舉辦情緒管理訓練給高危欺凌者

家長策略

- 舉辦家長講座工作坊
- 家長日、月訊





IPAD濫用情況及跟進





你知道孩子近來怎樣使用iPad嗎？



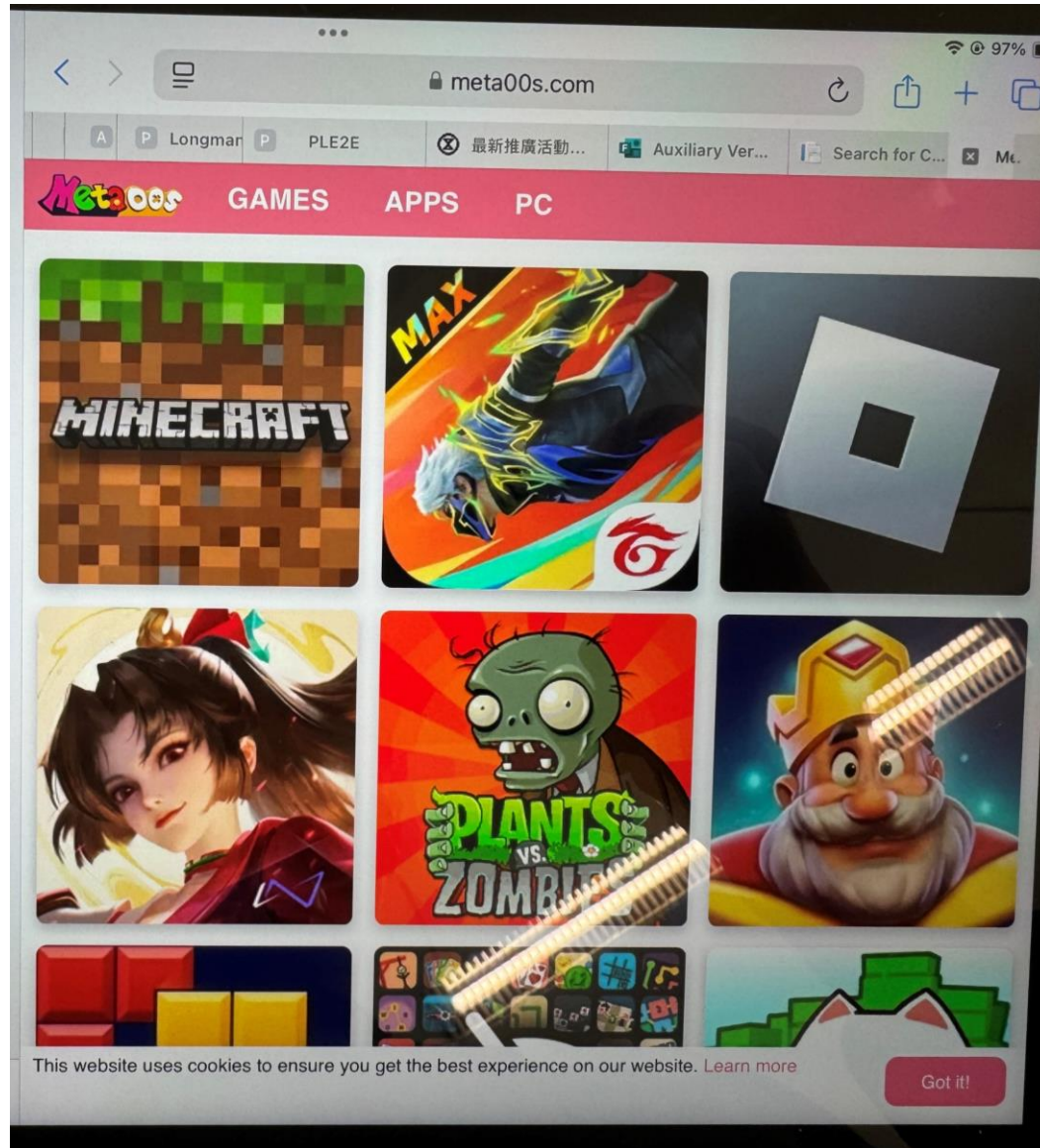


濫用現況

Better



長時間使用IPAD(與學習無關)



上課/轉堂時打機

The screenshot shows the Playhop website interface. At the top, there is a navigation bar with the Playhop logo, a search bar containing the text "寻找游戏或流派", and a "登入" (Login) button. Below the navigation bar, there is a sidebar on the left with various categories and a main content area displaying a grid of game cards. The grid is titled "游戏 .io Games" and contains 16 game cards arranged in a 4x4 layout. Each card features a game thumbnail, a popularity score in a green box, and the game title. The games shown are: Worm Hunt (86), State.io - 在这款战略游戏种征服世界吧 (88), EVO (82), Paint.io (71), Earthquake.io (63), Paper.io (64), Worms Zone (85), 100 Cameramans vs 100 Skibidists.io (74), EvoWar Online (57), Fall Men (57), Snake 2048 (83), SlitherCraft.io (77), Hole Battle Arena (69), Hide & Seek 3D (60), Battle of the Countries (57), and EvoWorld - Evolve to the End (63).

Playhop

所有游戏 简介 寻找游戏或流派 登入

新 399

流行的

所有类别

.io Games

两名球员

中核

仿制品

休闲

体育

儿童适宜

冒险

卡

商场

婴儿用品

对于女孩

对于男孩

小说

游戏 .io Games

86 Worm Hunt

88 State.io - 在这款战略游戏种征服世界吧

82 EVO

71 Paint.io

63 Earthquake.io

64 Paper.io

85 Worms Zone

74 100 Cameramans vs 100 Skibidists.io

57 EvoWar Online

57 Fall Men

83 Snake 2048

77 SlitherCraft.io

69 Hole Battle Arena

60 Hide & Seek 3D

57 Battle of the Countries

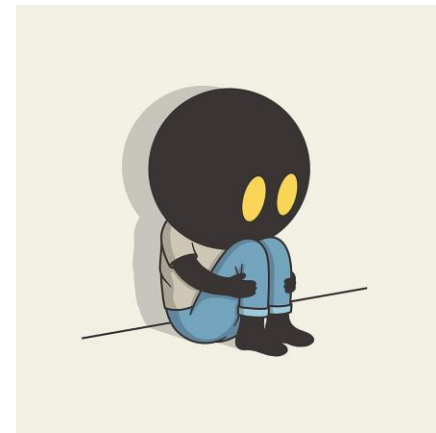
63 EvoWorld - Evolve to the End



網絡欺凌

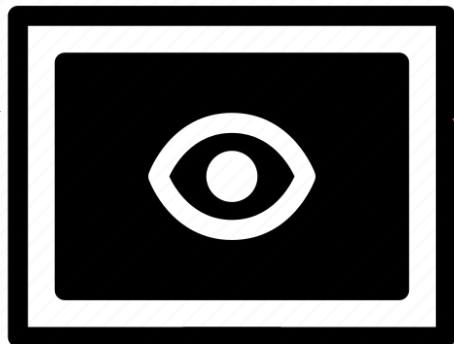


另外，結果發現，有46.91%受網絡欺凌的青少年表示怕把事情「愈搞愈大」，終只會自己承受，亦有 44.44%受害者怕別人不相信自己，找不到合適的求助對象，且害怕被進一步欺凌及報復的情況，故更難以求助。



原則：
學習工具

學生見證



定期抽查、
主動關心

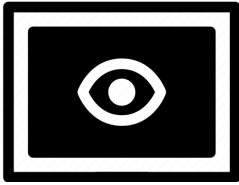
保持冷靜

偶然抽查

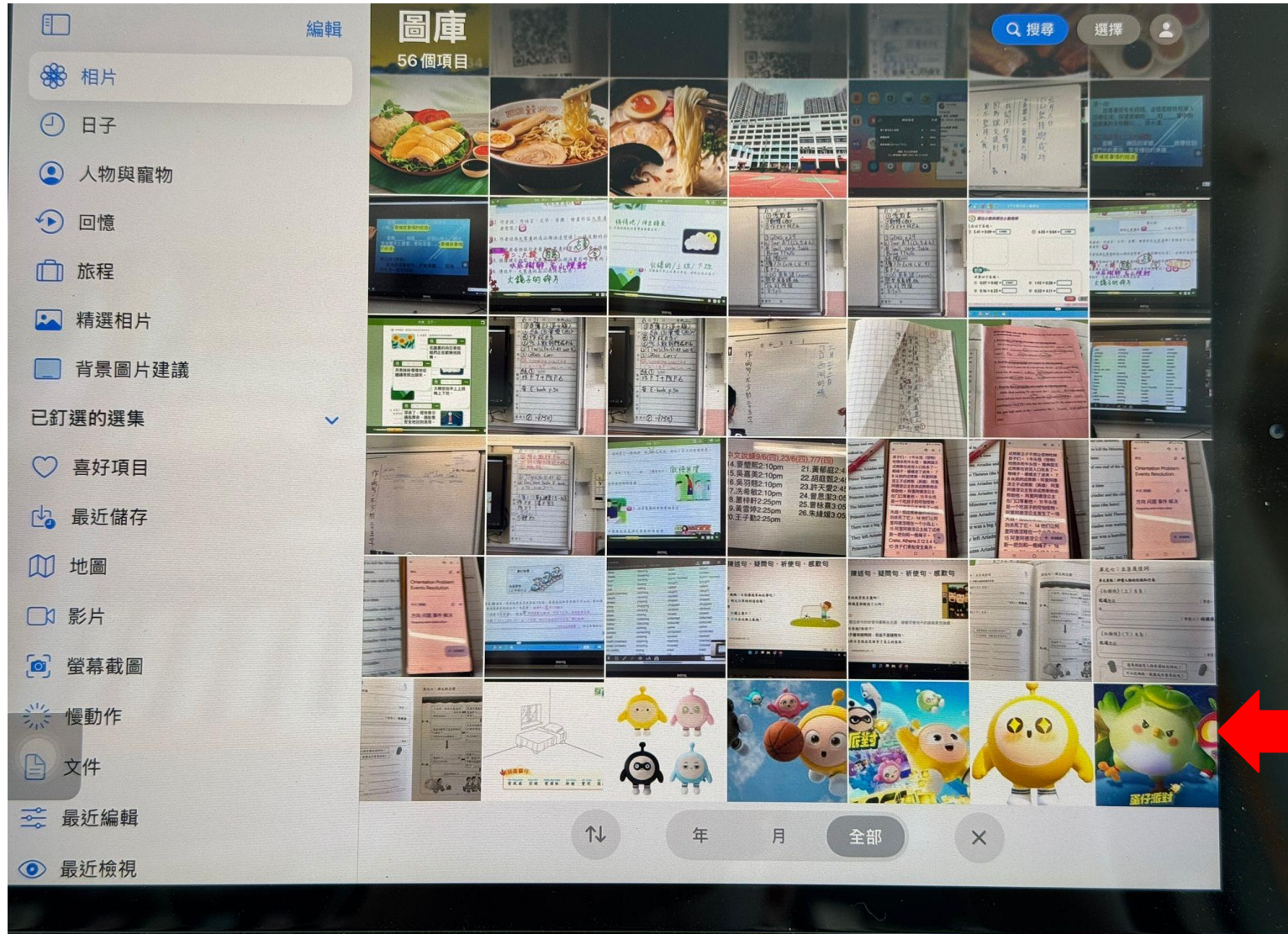


使用iPad的
課室常規



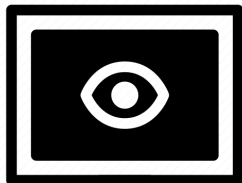


檢查CHECKLIST：照片



與學習無關
要求刪除

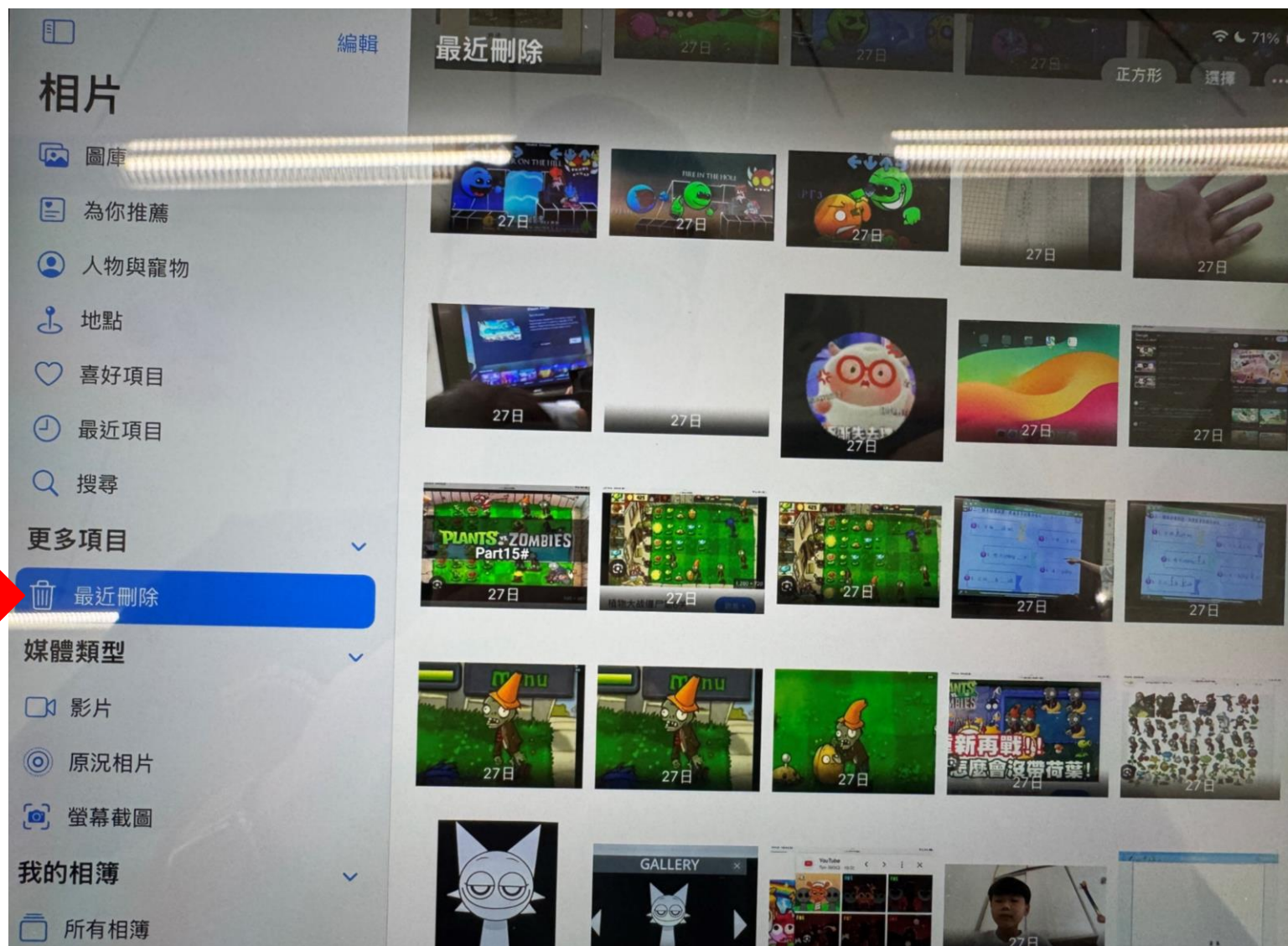




檢查CHECKLIST：照片



如情況可疑，
可特別查看
「最近刪除」





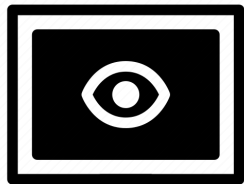
檢查CHECKLIST：SAFARI 瀏覽記錄



1. 留意有否不良/遊戲/娛樂網頁
2. 留意有否在上課時間上網
3. 留意在課後/週末/長假期後的上網情況



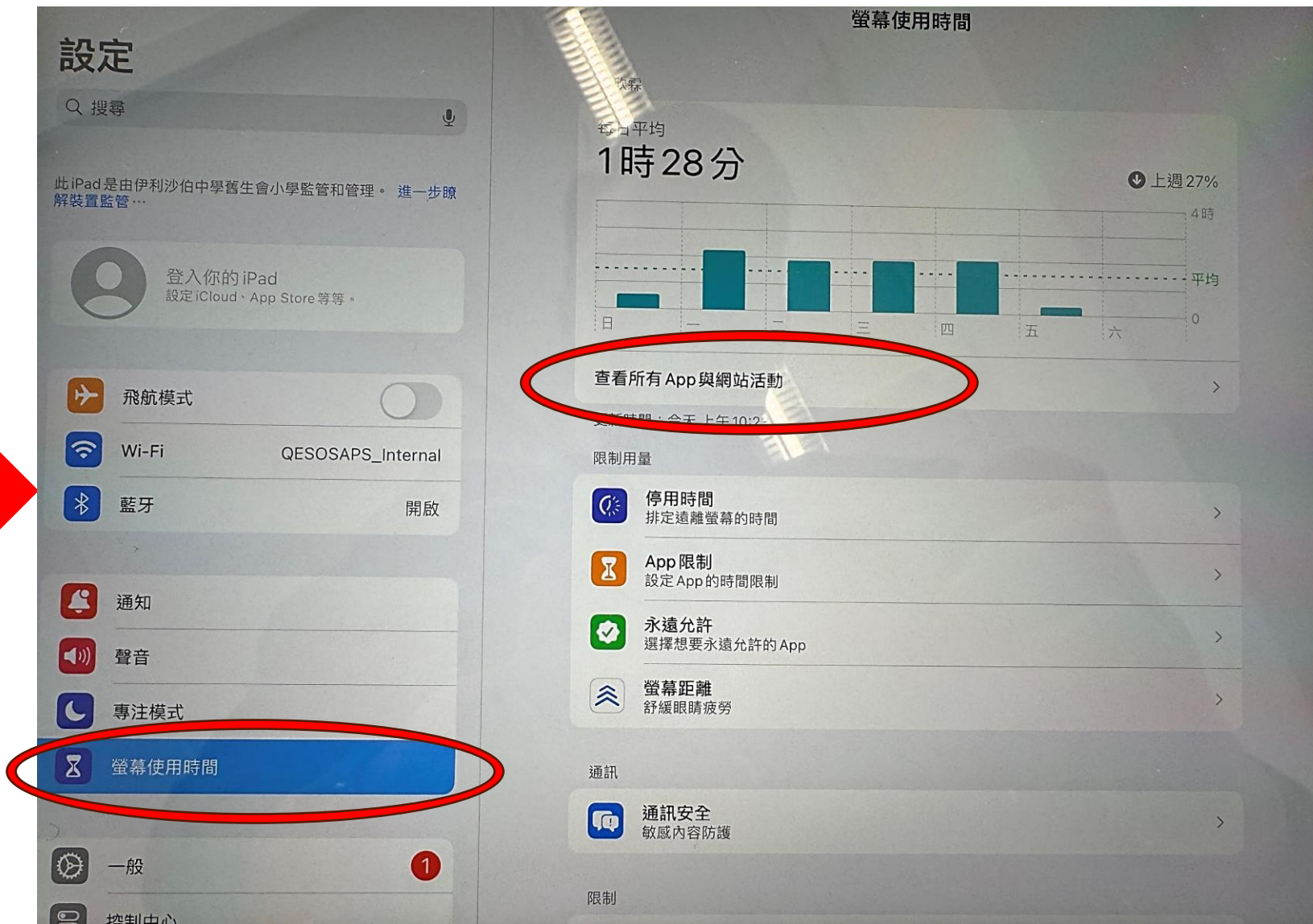
The screenshot shows the Safari browser interface. On the left, the 'Safari 瀏覽記錄' (Safari Browsing History) sidebar is visible, listing recent visits. A red circle highlights the 'History' icon in the top left corner of the browser window. The main content area displays the 'meta00s.com' website, which features a grid of game thumbnails including 'MINECRAFT', 'MAX', 'PLANTS vs. ZOMBIES', and others. A red arrow points from the second item in the checklist to the Safari browser interface.

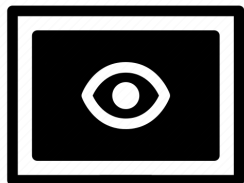


檢查CHECKLIST：設定>螢幕使用時間



1. 留意每日的平均時間
2. 查看所有App與網站活動



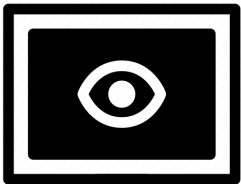


檢查CHECKLIST：設定>螢幕使用時間



1. 查看最常使用的
app/網頁





檢查CHECKLIST：ZOOM聊天



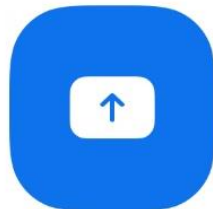
新會議



加入會議

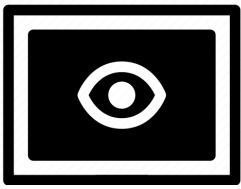


排程會議



分享畫面





檢查CHECKLIST：ZOOM聊天

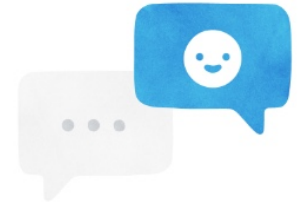
團體聊天

搜尋

已加星號 資料夾 提及 草稿 書籤

訊息

麥豪輝 Mak Ho Fai (您)

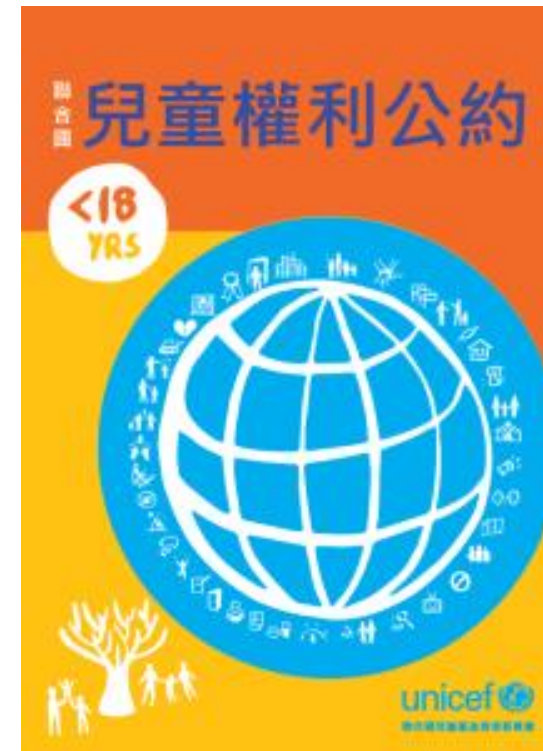


沒有可顯示的聊天訊息



家長：我應該檢查子女的手提電話嗎？

「聯合國兒童權利公約」所揭示的最重要部分：兒童是權利的主體，而非國家、父母的附屬品，因此兒童也享有「隱私權」此基本的人權，任何人不得任意剝奪或侵害。





孩子的私隱權

父母的管教權

根據《保護兒童及少年權利》，10歲至16歲兒童的違法行為，如涉及父母「疏忽照顧」，父母有可能需要負上刑責。而「民事訴訟」更有可能要求父母作出賠償。



孩子守護的，是網絡的私隱權，抑或是不受任何人監管的網絡生活方式？

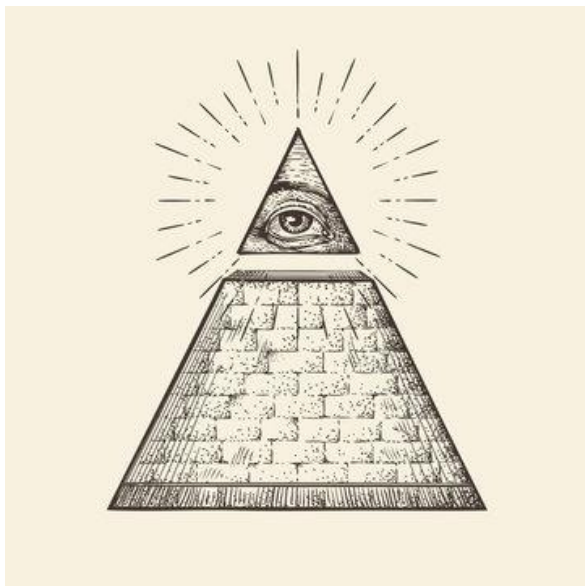
對孩子的上網習慣，父母應該參與其中嗎？就如實體生活的管教一樣？



父母有否善盡職責地管教孩子？



家長的角色



先尊重其「私隱」，
但有需要時，
可要求子女解鎖手機查看



默默看穿
但不經常揭穿



送贈手機前
約法三章
甚至簽定約章



一些防範性質的監管的方法



一些防範性質的監管的方法

設定

- 背景圖片
- 控制中心
- 搜尋
- 螢幕與亮度
- Apple Intelligence與Siri
- Apple Pencil
- 通知
- 聲音
- 專注模式
- 螢幕使用時間**
- Face ID與密碼
- 私隱與保安
- 銀包與Apple Pay
- Game Center
- iCloud

螢幕使用時間

PHIL'S IPAD

每日平均
0分

日	一	二	三	四	五	六
0	0	0	0	0	0	0

2小時
1小時
0

查看所有 App 與網站活動 >

更新時間：今日 下午 3:25

限制使用狀況

- 停用時間** >
設定遠離螢幕的時間表
- App 限制** >
設定 App 的時間限制
- 總是允許** >
選擇總是允許的 App
- 螢幕距離** >
減少眼睛疲勞

通訊

- 通訊限制** >
設定通話和傳送訊息的限制



一些防範性質的監管的方法

The image shows a screenshot of an iPhone's Settings application. On the left, the 'Settings' menu is visible with '螢幕使用時間' (Screen Time) selected. The main screen displays the 'Screen Time' settings, including a toggle for '停用時間' (Downtime) which is turned on, and a schedule set to '每日' (Daily) from 8:00 PM to 7:00 AM.

設定

- 背景圖片
- 控制中心
- 搜尋
- 螢幕與亮度
- Apple Intelligence 與 Siri
- Apple Pencil
- 通知
- 聲音
- 專注模式
- 螢幕使用時間**
- Face ID 與密碼
- 私隱與保安
- 銀包與 Apple Pay
- Game Center
- iCloud

< 螢幕使用時間

停用時間

停用期間，只可使用你所允許的 App 及通話。

開啟「停用時間」直到所編排的時間

將會開啟「停用時間」，直至時間表繼續。

已編排

在你選定的時間安排開啟停用時間。停用前五分鐘會顯示停用時間提醒。

每日 ✓

自訂日數

時間 晚上 8:00 至早上 7:00 >

停用時間會套用到所有登入 iCloud 並已啟用「在裝置之間共享」的裝置。開始停用前五分鐘會顯示停用時間提醒。



一些防範性質的監管的方法

The image shows a screenshot of an iPad's Settings app. The left sidebar is titled "設定" (Settings) and lists various system settings. The right pane is titled "螢幕使用時間" (Screen Time) and displays usage statistics for "PHIL'S IPAD".

設定 (Settings) Sidebar:

- 背景圖片
- 控制中心
- 搜尋
- 螢幕與亮度
- Apple Intelligence 與 Siri
- Apple Pencil
- 通知
- 聲音
- 專注模式
- 螢幕使用時間 (Selected)
- Face ID 與密碼
- 私隱與保安
- 銀包與 Apple Pay
- Game Center
- iCloud

螢幕使用時間 (Screen Time) Main Content:

PHIL'S IPAD

每日平均
0分

Usage chart showing 0 minutes of screen time across all days of the week (日, 一, 二, 三, 四, 五, 六). The y-axis ranges from 0 to 2 hours.

查看所有 App 與網站活動 >

更新時間：今日 下午 3:25

限制使用狀況

- 停用時間 > 設定遠離螢幕的時間表
- App 限制 > 設定 App 的時間限制
- 總是允許 > 選擇總是允許的 App
- 螢幕距離 > 減少眼睛疲勞

通訊

- 通訊限制 > 設定通話和傳送訊息的限制



一些防範性質的監管的方法

設定

- 背景圖片
- 控制中心
- 搜尋
- 螢幕與亮度
- Apple Intelligence 與 Siri
- Apple Pencil
- 通知
- 聲音
- 專注模式
- 螢幕使用時間**
- Face ID 與密碼
- 私隱與保安
- 銀包與 Apple Pay
- Game Center
- iCloud

螢幕使用時間

PHIL'S IPAD

每日平均
1分

2小時
1小時
0

日 一 二 三 四 五 六

查看所有 App 與網站活動 >

更新時間：今日 下午 3:28

限制使用狀況

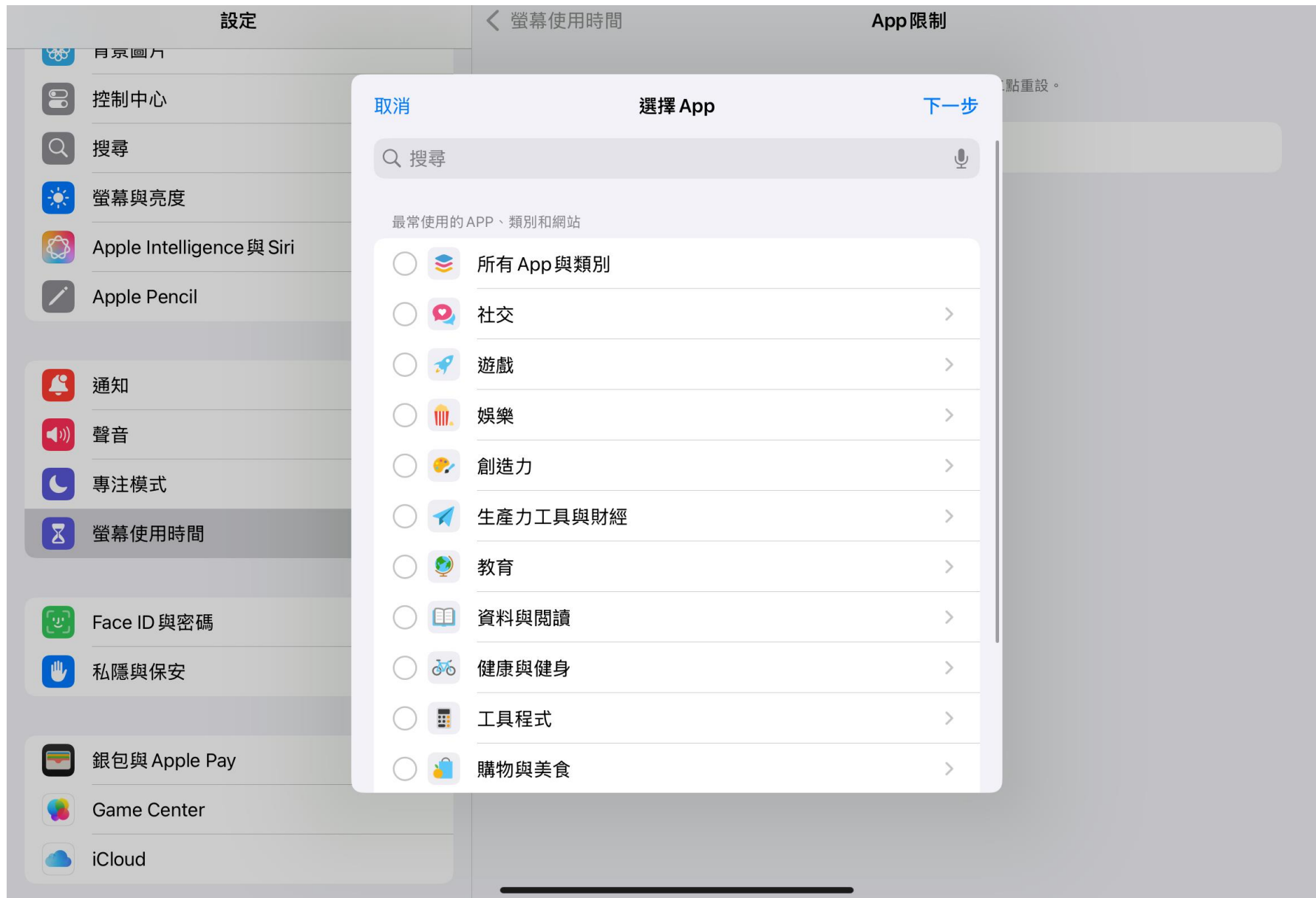
- 停用時間 >
關閉直到所編排的時間
- App 限制 >**
設定 App 的時間限制
- 總是允許 >
選擇總是允許的 App
- 螢幕距離 >
減少眼睛疲勞

通訊

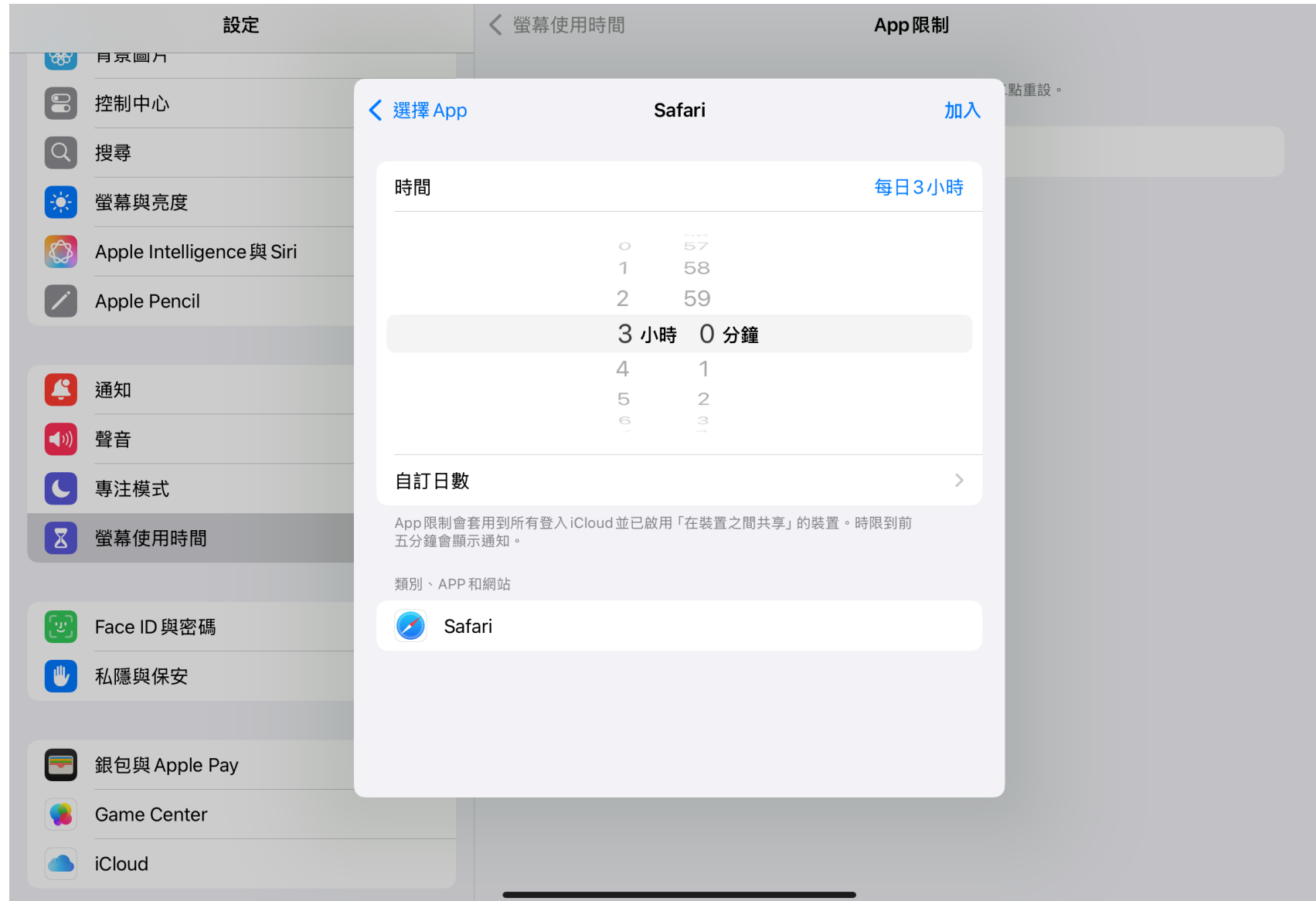
- 通訊限制 >
設定通話和傳送訊息的限制



一些防範性質的監管的方法



一些防範性質的監管的方法





持續關懷 主動了解 資訊素養





學生使用手提電話注意事項

- 不建議同學建立與學習活動無關的即時通訊軟件群組
- 如發現有網絡欺凌/網上違規事件，校方有機會要求個別學生提供即時通訊軟件的聊天記錄，以調查事件及保護受害學生
- 如同學發現有網絡欺凌/網上違規情況，須立即與校方聯絡，盡早阻止有關行為或訊息的傳播



學生使用手提電話注意事項

- 提醒子女**尊重同學的個人私隱**，除非得到有關同學的家長批准，否則不宜擅自把同學的聯絡電話號碼告知第三者或將同學加入群組
- 密切留意學生使用個人手提電話及電子產品的情況，並作出適當的輔導與監管，如發現子女涉及欺凌情況，請馬上通知學校



同理心

關心

決心



和諧校園

以愛同行 拒絕欺凌

