



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年1月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
2	四	蜜汁什菌百頁豆腐 	日式野菜魚餅	粟米汁肉粒 	菜心	燕麥米飯		<input checked="" type="checkbox"/>
3	五	素八寶枝竹 	家鄉蒸肉餅(豬) 	卡邦尼雞皇 	椰菜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
6	一	番茄紅腰豆素什錦 	蜜桃汁牛肉 	台式肉燥(豬)	紹菜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
13	一	日式昆布枝竹 	漢堡扒	葡汁雞皇 	紹菜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
14	二	中式醬皇素東坡肉 	和風茄汁肉片 	日式薑汁牛肉	菜心	紅米飯	生果乾	<input checked="" type="checkbox"/>
15	三	意式什菌紅腰豆 	意式肉醬(牛) 	日式咖喱雞翼 	翠肉瓜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
16	四	番茄素菜餃 	瑞士汁雞下腩	和風肉燥(豬)	菜心	粟米飯		<input checked="" type="checkbox"/>
17	五	日式昆布素肉丸 	冰花梅醬蒸肉排 	蒸水蛋 	椰菜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
20	一	茄汁素魚扒 	番茄汁粟米雞肉漢堡扒 	日式牛肉	紹菜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
21	二	西班牙百頁豆腐 	茄茸肉碎(豬) 	中式蜜汁雞球 	菜心	糙米飯	生果	<input checked="" type="checkbox"/>
22	三	葡汁豆皮結 	四式芝士雞扒 	西班牙肉片 	翠肉瓜	白飯		<input checked="" type="checkbox"/>
23	四	(知足常樂)芝士野菜百頁 	(歲歲平安)日式薑汁雞皇	(金銀滿玉)咖喱牛肉 	菜心	燕麥米飯		<input checked="" type="checkbox"/>

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 1 2 月 _____ 日 (星期 _____) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$28 (共12天) 合共：\$336

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，

請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費